

Nähere Beurteilungskriterien Fachdidaktik gesundheitsorientierter und schwimmorientierter Bewegungshandlungen 5274.230002:

- a) Stundenplanung – Musterstunde (Themen lt. Themenblatt, Vorlage lt. Webseite)
- b) Aktive Beteiligung in der Lehrveranstaltung
- c) evtl. Planung und Durchführung einer Schwimmstunde für Kinder der 4. Schulstufe

Grundlagenliteratur:

Skriptum „Schwimmen in der Schule“

Ungerechts, B. u.a. (2002): Lehrplan Schwimmsport. Band 1: Technik. Schorndorf. Karl Hofmann.

DVD Schwimmarten (<http://www.noejrk.at>)

Termine Schwimmen im WiSe 25/26

Donnerstag, 15:30 – 17:05, Bad

- 02.10. Informationen, Spiele, Schwimmarten
- 09.10. Kraul-Einführung, Spiele
- 16.10. Brustschwimmen, Springen
- 30.10. Kraulschwimmen, Springen
- 06.11. Rückenschwimmen, Springen
- 13.11. Zeitschwimmen, Techniküberprüfung, Brustschwimmen und Rückenschwimmen
- 20.11. Zeitschwimmen, Techniküberprüfung, Kraulschwimmen
- 27.11. Zeitschwimmen, Techniküberprüfung, Rückenschwimmen

Termine Fachdidaktik Schwimmen:

Donnerstag, 14:40 – 15:25 Theorie

- 09.10. Literatur, Skriptum, Rechtliche Grundlagen, Anforderungen, Aufträge
- 16.10. MÜR + Qualifikation
- 30.10. MÜR + Örtlichkeit
- 06.11. MÜR + Sicherheit
- 27.11. (15:30-16:15?) Beiträge

Donnerstag 16:20 bis 17:55 Uhr, Bad:

- 11.12. Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Gleiten
- 18.12. Methodik Brustschwimmen
- 08.01. Methodik Kraulschwimmen
- 15.01. Methodik Rückenschwimmen
- 29.01. Methodik Kopf- und Startsprünge, (Techniküberprüfung, Zeitschwimmen)

Nähere Beurteilungskriterien Gesundheitsförderung im Unterrichtsfach „Bewegung und Sport“ 5274.23000:

i.P.: Schriftliche Prüfung:

- a) Skriptum „Schwimmen in der Schule“ (2018)
- b) Skriptum „Gesundheitsförderung“ (2020)

Termine im WS 25/26: MI, 15:30-17:55, Turnsaal

10.12. Einführung, Beiträge vergeben, Spieleskriptum Schmidt, Skript BMB, Symposium

17.12. Street Racket, Hockey

07.01. Badminton (Schläger und Bälle mitnehmen), Rauf- und Kampfspiele

14.01. Bouldern

21.01. JRK – Hanka Uli

10 Fragen Schwimmen, 5 Fragen BMB