

5286.001 B

Bewegung und Sport 2

Prof. Dr. Peter MITMANNSTRUBER

ModultHEMA: 8-06 Fachdidaktische Wahlpflichtfächer 2

ECTS-Anrechnungspunkte: 5

SWSt: 3

Übersicht über die im Modul beabsichtigten Lehrveranstaltungen:

Titel	Art der LV ¹⁾	Credits	Leistungs-nachweis	SWSt
B: Bewegung und Sport 2	Ü	2,5	i.P.	1,6

¹⁾Art der LV: V (Vorlesung), S (Seminar), Ü (Übung)

Bildungsinhalte

- + Vertiefende Vermittlungskonzepte, Fertigkeitsschulung und Fördermöglichkeiten zu Bewegungsfeldern aus den Erfahrungs- und Lernbereichen des Lehrplans der Volksschule unter besonderer Berücksichtigung freizeitrelevanter Bewegungsmöglichkeiten
- + Fertigkeiten des Eislaufens
- + Bewegungsformen im Wasser; Fertigkeiten des Schwimmens, Tauchens und Springens
- + psychomotorische Fördermöglichkeiten

Allgemeine Anforderungen

- ◆ Besuch der Lehrveranstaltung im Ausmaß von **mindestens drei Vierteln** der tatsächlich gehaltenen Unterrichtseinheiten. Im **Einzelfall** ist das Nachholen versäumter Lehrveranstaltungen in der anderen Gruppe nach Absprache mit mir möglich.
- ◆ Besuch der Lehrveranstaltung in entsprechender **Sportbekleidung** (beim Schwimmen Badeanzug, beim Eislaufen Haube und Handschuhe) ohne verletzungsgefährdende Gegenstände am Körper (Uhren, Ringe, Armreifen, Kettlerl, Ohringe, etc.) mit Schreibzeug.
- ◆ Aktive **Mitarbeit** in den Lehrveranstaltungen
- ◆ Ausarbeitung von **Stundenbildern** (Themen und Termine nach Vereinbarung):
Verwenden Sie für die Vorbereitung die Mustervorlage von meiner Webseite
<http://mitmannstruber.net/schulpraktische-ausbildung/>
Spätester **Abgabetermin** der Stundenbilder ist der 05.05.2025!

Stundenbilder aus dem Bereich des Schwimmens

1	Erlernen der Brustbeinbewegung
2	Erlernen der Brustarmbewegung
3	Erlernen der Kraulbeinbewegung
4	Erlernen der Kraularmbewegung
5	Erlernen der Kraulbewegung mit Atmung
6	Erlernen der Beinbewegung beim Rückenkräulen
7	Erlernen der Armbewegung beim Rückenkräulen
8	Erlernen des Kopfsprungs
9	Im- und ins Wasser springen (auch volkstümliche Sprünge)
10	Tauchen (Tieftauchen, Streckentauchen)

Darüber hinaus sind Stundenbilder aus dem Bereich des Eislaufens, der Psychomotorik und weiterer freizeitrelevanter Bewegungsmöglichkeiten (in Absprache) möglich.

Termine 2025

MO, 13:00-15:25

Datum	Thema
03.03.	Einführung, Abklärung der Inhalte, Sichern & Helfen
10.03.	<i>Rechtliche Grundlagen (digital)</i>
17.03.	Anfängerschwimmen
24.03.	<i>Badearena: Fertigkeiten des Schwimmens, Tauchens und Springens (d)</i>
31.03.	<i>Badearena: Fertigkeiten des Schwimmens, Tauchens und Springens</i>
28.04.	<i>Badearena: Fertigkeiten des Schwimmens, Tauchens und Springens</i>
05.05.	<i>Psychomotorische Fördermöglichkeiten, Eislaufen (digital)</i>
12.05.	Badminton, Hallenhockey
	KPH: Badminton, Sichern & Helfen, Hallenhockey