

## Reifen einmal anders

### 1) Flash

Partnerübung: Ein Kind im Reifen, ein Kind außerhalb des Reifens

- a) Flash im Reifen
- b) Flash außerhalb des Reifens (Variante: Anzeigen der Richtung mit dem Reifen)

### 2) Reifen drehen am Stand

- a) Welcher Reifen dreht sich am längsten?
- b) Wer führt die meisten Übungen durch (z.B. läuft die meisten Runden) während sich der Reifen dreht?

### 3) Partnerübungen in der Gasse

Reifen mit Spin in Richtung Partner drehen

- a) Reifen wird von Partner gefangen
- b) Reifen bleibt vor dem Partner stehen
- c) Reifen bis zu einem gewissen Punkt spielen
- d) Partner hüpf/klettert durch den rollenden Reifen

Reifen mit dem Fuß zum Partner kicken

- a) Innenrist
- b) Spitz

### 4) Mausefalle

Vier Reifen werden zu einer Mausefalle gebaut (Reifenpyramide)

Auf verschiedene Arten versuchen durchzuklettern ohne dass die Mausfalle zuklappt

### 5) Fasstreiben

Reifen am Boden mit einer Hand antreiben, fortbewegen sowie richtungsweisend leiten

### 6) Reifenspaziergang

Gruppe gibt sich im Kreis die Hände und lässt einen (oder mehrere) Reifen im Kreis wandern

- a) In zwei Kreisen (Variante: um die Wette)
- b) Richtung ändern

### 7) Reifenboccia

Zwei Gruppen (z.B. gelbe und rote Reifen) versuchen von einer gemeinsamen Linie aus ihren Reifen mit dem Fuß in einen definierten Bereich (z.B. in den Mittelkreis) zu kicken. Welche Gruppe hat am Ende die meisten Reifen im definierten Bereich (z.B. Mittelkreis) liegen?

- a) Je ein Kind von Gruppe A und B kickt abwechselnd den Reifen
- b) Nach dem Beginn müssen die Kinder einer Gruppe zumindest so lange kicken, bis mindestens gleich viele Reifen im definierten Bereich liegen
- c) Der Platz an der Linie wo gekickt wird (weiter li oder re), darf ausgesucht werden

### 8) Menschenmühle

Spielregeln wie beim „Springen“ bei Mühle.

24 am Boden aufgelegte Reifen bilden das Spielbrett, je drei Kinder (mit Schleife versehen) können abwechselnd springen bis eine Mühle (drei Kinder in einer Linie) erreicht wurde