

Das Förderband



Alle Schüler legen sich mit den Köpfen einander zugewandt in einer Reihe auf eine Matte am Boden (Reissverschlussystem in Rückenlage – siehe Abbildung 1).

Abb. 1: Das Förderband (Foto: Mitmannsgruber)

Wenn sich diese Reihe gebildet hat, legt sich der erste Spieler, der befördert werden soll, mit Unterstützung des Lehrers vorsichtig auf die hochgestreckten Arme der ersten Förderbandspieler und wird von der ganzen Gruppe bis zum Ende weitertransportiert. Dort erwartet ihn schon unterstützend der Lehrer. Der zu Transportierende muss während der ganzen Strecke Körperspannung halten und die Arme anlegen. Wer so die ganze Strecke befördert wurde, wird nun zum Teil des Förderbandes. Der nächste kann transportiert werden.

Varianten:

- Die am Boden liegenden Schüler bilden einen Kreis
- Statt einer Person wird zuerst ein Ball transportiert
 - ✓ Größe und Gewicht des Balls
 - ✓ Transport des Balls nur mit rechter/linker Hand
 - ✓ Kooperation: Es dürfen max. 2 Hände am Ball sein
 - ✓ Weitergabe des Balls auch mit den Füßen probieren