



Österreichisches Leistungsturnabzeichen Prüfungsblatt



Name:

BRONZE

SILBER

GOLD

BODEN

RECK

SPRUNG

BALKEN

BARREN

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
BODEN	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> Kür: Steile Übung Pflichtteil: Salto vorwärts oder Salto rückwärts oder Flickfluck							
RECK	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> Kür: Steile Tiefreck-Übung Pflichtteil: Rückfallkippe oder Umschwung vorlings vorwärts							
SPRUNG	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> Kür: Querkasten: Schwieriger als Übung 8 (kein Rondo-!) Längskasten: Mind. Überschlag							
BALKEN	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> Kür: Steile Übung am 1m hohen Schwabalbalken Pflichtteil: Rad							
BARREN	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/> Kür: Steile Übung Pflichtteil: Ellhangkippe in den Stütz							

Abzeichen bestanden in: **Bronze** **Silber** **Gold**

.....
Datum, Unterschrift

