**Literaturliste Schwimmen**

**Lucero Blythe: Schwimmen- Die 100 besten Übungen. Meyer&Meyer Verl. Achen 2009-11-04**

**ISBN: 978-3-89899-449-1**

**Frank Gunther: Koordinative Fähigkeiten im Schwimmen. Verlag Hofmann Schorndorf 2005 ISBN 3-7780-7124-6**

**Ungerechts Bodo, Volck G. Freitag W.: Lehrplan Schwimmsport Band 1: Technik, Hofmannverlag, Schorndorf 2009**

**Hahn,Markatsch, Strass: Kraulschwimmen. Erlernen- Verbessern- Trainieren.** Meyer & Meyer Verlag 2010

IBSN: 978-3-89899-438-5

**Hahn Michael: Besser Schwimmen in allen Stilarten. BVL Verlag München 2009**

**ISBN: 978-3-8354-0494-6**

**Laughlin Terry,Delves John. Total Immersion – Schwimmen nach der Art der Fische. Covadonga Verlag 2010**

**ISBN: 978-3-936973-47-1**

**Lucero Blythe: Schwimmen- Die 100 besten Technikübungen. Meyer&Meyer Verl. Achen 2011**

**ISBN:978-3-89899-646-4**

**Lucero Blythe: Schneller Schwimmen durch Krafttraining. Meyer&Meyer Verl. Achen 2012**

**ISBN: 978-3-89899-715-7**

**McLeod Ian: Schwimmen Anatomie. Copress Verlag in der Stiebner Verlags**

**GesmbH München 2010**

**ISBN: 978-3-7679-0990-8**

**Reischle Klaus. Buchner Markus: Swim Stars – Schwimmen lernen und Techniktraining optimieren. Das DSV- Schwimmhandbuch. Verlag Hofmann Schorndorf 2008 ISBN 978-3-7780-6190-9 (Incl. CD)**sehr gut für Anfängerunterricht geeignet

**Wilke Kurt: Schwimmenlernen für Kinder und Erwachsene. Meyer & Meyer Verlag 2007**

**Wilke Kurt/ Daniel Klaus: Brustschwimmen. Meyer&Meyer Verl. Achen 2010**

**ISBN:978-3-89899-437-8**

**Wilke Kurt/ Daniel Klaus: "Schwimmen" Lernen- Üben -Trainieren Limpert 2004
ISBN 3-7853-1701-8**

Bucher Walter: "1001 Spiel- und Übungsformen im Schwimmen"
Hofmann/Schorndorf 2006

**Spikermann Michael: Krafttraining für Schwimmer . Sport- Fahnemann**

 Colwin Cecil: " Swimming into the 21st Century 1992 "
ISBN 0- 88011-436-3

Counsilman J.E.: " Handbuch des Sportschwimmens" Bockenem/Harz 1980

Glatz Cornelia, Schmidt Anna-Christine, Wendel Ursula: .Handbuch zur Sportassistentenausbildung. LIBRI Verlag Stuttgart 2002

 ISBN 3-8311-2380-2

Hahn Michael: Richtig Schwimmen. BVL Verlag München 2007

ISBN: 978-3-8354-0232-4

Koenig, Detlef (Herausgeber Deutschland): Schwimmen – Neue Methoden zur Leistungssteigerung. Orgenda Sport Fachverlag 2009 Siehe auch [www.sport-und](http://www.sport-und/)-training.de

 ISBN: 978-3-8125-0862-9

Laughlin Terry:Total Immersion. The Revolutionary Way to Swim Better, Faster and Easier. Fireside New York 2004

IBSN-13: 978-0-7432-5343-7

ISBN-10: 0-7432-5343-4

 Maglischo Ernest: " Swimming even faster " California State University 1993
ISBN 1-55934-036-3

Pfeifer Helga: "Schwimmen" Sportverlag Berlin 1991
ISBN 3-328-00456-4

Pfeifer Helga: "Schwimmen im Verein", Sportverlag Berlin 1993
ISBN 3-328-00514-5

Reischle Klaus: " Biomechanik des Schwimmens" Sport Fahnemannverlag 1988
ISBN 3-88565-010-X

Schramm Eduard: "Sportschwimmen" Sportverlag Berlin 1987
(alt, aber Sehr gut , leider vergriffen, müsste aber in der Bibl. sein)

Strass Dieter/ Hahn Andreas/ Reischle Klaus (Hrsg.): Schwimmen. Biomechansche, sportmedizinische und didaktische Analysen. Schriften zur Sportwissenschaft Bd 36, Verlag Dr.Kovac Hamburg 2002

 ISBN 3-8300-0716-7

Wilke Kurt: "Das Training des jugendlichen Schwimmers" Hoffmann Schorndorf 1988
ISBN 3-7780-9712-1

Michael Bissig, Corina Gröbli, Lukas Amos, Stephan Cserepy: "Schwimmwelt"
2004 Schulverlag bmlv AG Bern
ISBN 3-392-00337-7

[www.svl.ch](http://www.svl.ch/) Unter Rat und Tipps findet man Lehrreiches und Anschauliches - sehr empfehlenswert!!

<http://total-immersion.ch/d> ( unter: Videos sehr gute Beispiele)

<http://members.aon.at/noejrk/schwschu.pdf>

<http://www.sportunterricht.de/schwimmen/kraul/swlinks.html>

Schwimmen spielend Lernen: interessantes umfassendes Skriptum auf folg. Internetseite:

<http://www.uk-nord.de/fileadmin/user_upload/pdf/publikationen/schwimmen_spielend_lernen.pdf>

sehr anschauliche und lehrreiche Videos:

 http://www.goswim.tv/ unter Drills findet man viele anschauliche Beispiele und Übungen, Wenden

**Wettkampfbestimmungen: ( wichtig für die regelgerechte Ausführung der Schwimmarten):**

http://osv.or.at/cms/upload/files/files/wkb\_schwimmen.pdf

<http://www.ssv-hoyerswerda.de/>