

**Lehrveranstaltungsplan - Freizeitrelevante Bewegungs- und Sportmöglichkeiten**

Sigmundsberg - Mariazell, 27.09. bis 30.09.2016

	<b>DI 27.09.</b>	<b>MI 28.09.</b>	<b>DO 29.09.</b>	<b>FR 30.09</b>
7:40 - 8:30	<b>F R Ü H S T Ü C K</b>			
<b>08:30</b> 2 E		Vorbereitung <b>Basilika Mariazell</b>	<b>1</b> <b>Tischtennis</b> MIP, MIS <i>Seminarraum</i>	<b>2</b> <b>Tanz</b> WOE <i>Seminarraum</i>
<b>10:00</b>		Gottesdienst (10:00) Besichtigung, Rundgang		<b>1</b> <b>Hochseilgarten</b> MIP <i>Erlaufsee</i>
<b>10:30</b> 2 E	<b>Eintreffen bis 11:00 Uhr</b> <b>Begrüßung</b>		<b>1</b> <b>Tanz</b> WOE <i>Seminarraum</i>	<b>2</b> <b>Tischtennis</b> MIP, MIS <i>Seminarraum</i>
<b>12:00</b>			<b>1</b> <b>Low-Elements</b> MIS <i>Erlaufsee</i>	<b>2</b> <b>Hochseilg.</b> MIP <i>Erlaufsee</i>
12:00 – 13:45	<b>M I T T A G E S S E N</b>			
<b>13:45</b> 3 E	<b>1</b> <b>Erlebnis-</b> <b>wanderung</b> MIS	<b>2</b> <b>Erlebnis-</b> <b>wanderung</b> MIP	<b>1</b> <b>Abenteuer</b> <b>-spiele</b> MIS <i>Seminarraum</i>	<b>2</b> <b>Zirkus</b>  MIP, WOE <i>Seminarraum</i>
<b>16:00</b>	Bürgeralpe	Bürgeralpe		<b>1</b> <b>Rad</b> MIS
<b>16:15</b>	(Badminton) (Schwimmen) (Kraftkammer)	(Badminton) (Schwimmen) (Kraftkammer)	<b>1</b> <b>Zirkus</b>  MIP, WOE <i>Seminarraum</i>	<b>2</b> <b>Rad</b> WOE
<b>18:30</b> 3 E			<b>2</b> <b>Abenteuer</b> <b>-spiele</b> MIS <i>Seminarraum</i>	<b>3</b> <b>Rad</b> MIP
18:30-19:30	<b>A B E N D E S S E N</b>			
<b>19:30</b>		<b>Einfache Wettbewerbe</b>		
<b>21:00</b>		WOE, MIP, MIS		

**Kursreflexion**

---

Unterkunft:  
Sigmundsberg 1  
A-8630 St. Sebastian  
Tel.: 05 / 7083-380

<http://www.jufa.at/sigmundsberg.php>

Modul:  
Vo2-24-bs  
So2-24-bs  
Wahlpflichtmodul

*Lehrveranstaltungstyp: Übung, geblockt, disloziert*  
2,5 SWS (32 UE + 0,5 SWS BS)  
2,5 ECTS  
Präsenz: 100 % (§5 PO)  
(...) Inhalte in Klammer sind Schlechtwetterprogrammalternativen

WOE...Wöll Erik  
MIP...Mitmannsgruber Peter  
MIS...Mitmannsgruber Susanne  
© Peter Mitmannsgruber