

5286.001 B

Bewegung und Sport 2

Prof. Dr. Peter MITMANNSTRUBER

Modulthema: 8-06 Fachdidaktische Wahlpflichtfächer 2

ECTS-Anrechnungspunkte: 5

SWSt: 3

Übersicht über die im Modul beabsichtigten Lehrveranstaltungen:

Titel	Art der LV ¹⁾	Credits	Leistungs-nachweis	SWSt
B: Bewegung und Sport 2	Ü	2,5	i.P.	1,6

¹⁾Art der LV: V (Vorlesung), S (Seminar), Ü (Übung)

Bildungsinhalte

- + Vertiefende Vermittlungskonzepte, Fertigkeitsschulung und Fördermöglichkeiten zu Bewegungsfeldern aus den Erfahrungs- und Lernbereichen des Lehrplans der Volksschule unter besonderer Berücksichtigung freizeitrelevanter Bewegungsmöglichkeiten
- + Fertigkeiten des Eislaufens
- + Bewegungsformen im Wasser; Fertigkeiten des Schwimmens, Tauchens und Springens
- + psychomotorische Fördermöglichkeiten

Allgemeine Anforderungen

- ◆ Besuch der Lehrveranstaltung im Ausmaß von **mindestens drei Vierteln** der tatsächlich gehaltenen Unterrichtseinheiten. Im **Einzelfall** ist das Nachholen versäumter Lehrveranstaltungen in der anderen Gruppe nach Absprache mit mir möglich.
- ◆ Besuch der Lehrveranstaltung in entsprechender **Sportbekleidung** (beim Schwimmen Badeanzug, beim Eislaufen Haube und Handschuhe) ohne verletzungsgefährdende Gegenstände am Körper (Uhren, Ringe, Armreifen, Kettlerl, Ohringe, etc.) mit Schreibzeug.
- ◆ Aktive **Mitarbeit** in den Lehrveranstaltungen
- ◆ Ausarbeitung von drei **Stundenbildern** (Themen und Termine nach Vereinbarung):
Verwenden Sie für die Vorbereitung die Mustervorlage von meiner Webseite
<http://mitmannstruber.net/schulpraktische-ausbildung/>
Spätester **Abgabetermin** der Stundenbilder ist der 20.04.2020!

Stundenbilder aus dem Bereich des Schwimmens

1	Erlernen der Brustbeinbewegung
2	Erlernen der Brustarmbewegung
3	Erlernen der Kraulbeinbewegung
4	Erlernen der Kraularmbewegung
5	Erlernen der Kraulbewegung mit Atmung
6	Erlernen der Beinbewegung beim Rückenkräulen
7	Erlernen der Armbewegung beim Rückenkräulen
8	Erlernen des Kopfsprungs
9	Im- und ins Wasser springen (auch volkstümliche Sprünge)
10	Tauchen (Tieftauchen, Streckentauchen)

Termine 2020

ÜG1: 15:45-17:20

Datum	Thema
02.03.	Einführung, Abklärung der Inhalte
09.03.	Schwimmen I 14:30-16:00
16.03.	Badminton
23.03.	<i>Vortrag Fernbach</i>
30.03.	Mountainbiken oder Sichern & Helfen
20.04.	Schwimmen II 14:30-16:00

ÜG2: 17:25-19:00

Datum	Thema
02.03.	Einführung, Abklärung der Inhalte
09.03.	Badminton
16.03.	<i>Verlegt: Schwimmen</i>
23.03.	<i>Vortrag Fernbach</i>
30.03.	Mountainbiken oder Sichern & Helfen
20.04.	Mountainbiken oder Sichern & Helfen
11.05.	<i>Schwimmen 14:30-16:00 Krems</i>