

**5286.001 B**

**Spezielle Aspekte der Bewegungserziehung**

Prof. Dr. Peter MITMANNSTRUBER

Modulthema: 8-06 Fachdidaktische Wahlpflichtfächer 2

ECTS-Anrechnungspunkte: 5

SWSt: 3

**Übersicht über die im Modul beabsichtigten Lehrveranstaltungen:**

Titel	Art der LV <sup>1)</sup>	Credits	Leistungs-nachweis	SWSt
B: Bewegung und Sport 2	Ü	2,5	i.P.	1,5

<sup>1)</sup>Art der LV: V (Vorlesung), S (Seminar), Ü (Übung)

**Bildungsinhalte**

- + Vertiefende Vermittlungskonzepte, Fertigkeitsschulung und Fördermöglichkeiten zu Bewegungsfeldern aus den Erfahrungs- und Lernbereichen des Lehrplans der Volksschule unter besonderer Berücksichtigung freizeitrelevanter Bewegungsmöglichkeiten
- + Fertigkeiten des Eislaufens
- + Bewegungsformen im Wasser; Fertigkeiten des Schwimmens, Tauchens und Springens
- + psychomotorische Fördermöglichkeiten

**Allgemeine Anforderungen**

- ◆ Besuch der Lehrveranstaltung im Ausmaß von **mindestens drei Vierteln** der tatsächlich gehaltenen Unterrichtseinheiten. Im **Einzelfall** ist das Nachholen versäumter Lehrveranstaltungen in der anderen Gruppe nach Absprache mit mir möglich.
- ◆ Besuch der Lehrveranstaltung in entsprechender **Sportbekleidung** (beim Schwimmen Badeanzug, beim Eislaufen Haube und Handschuhe) ohne verletzungsgefährdende Gegenstände am Körper (Uhren, Ringe, Armreifen, Kettlerl, Ohringe, etc.) mit Schreibzeug.
- ◆ Aktive **Mitarbeit** in den Lehrveranstaltungen
- ◆ Ausarbeitung von drei **Stundenbildern** (Themen und Termine nach Vereinbarung): 3 von 7 Kapiteln aus dem Bewegungstagebuch-Lehrerhandbuch sind zu wählen. Zu je einem Kapitel ist eine Musterstunde zu entwickeln. Hilfen der Webseite [www.gesundundmunter.at](http://www.gesundundmunter.at) können gerne zur Unterstützung herangezogen werden. Verwenden Sie für die Vorbereitung die Mustervorlage von meiner Webseite <http://mitmannstruber.net/schulpraktische-ausbildung/> Spätester **Abgabetermin** der Stundenbilder ist der 22.05.2019!

- ◆ Vorlage folgender **Medien / Materialien:**

Ausdruck: (→ viele bereits im 4. Semester)

- Sichern & Helfen im Gerätturnen
- Spielestationen (in färbiger, folierter Kärtchenform)  
<http://mitmannstruber.net/volkssschulstudium/> unter Volkssschulstudium
- Bewegungstagebuch–Lehrerteil  
[http://www.gesundundmunter.at/fileadmin/pdf/LHB\\_Buch\\_gesamt\\_web.pdf](http://www.gesundundmunter.at/fileadmin/pdf/LHB_Buch_gesamt_web.pdf)

### Stundenbilder aus dem Bereich des Schwimmens

1	Erlernen der Brustbeinbewegung
2	Erlernen der Brustarmbewegung
3	Erlernen der Kraulbeinbewegung
4	Erlernen der Kraularmbewegung
5	Erlernen der Kraulbewegung mit Atmung
6	Erlernen der Beinbewegung beim Rückenkräulen
7	Erlernen der Armbewegung beim Rückenkräulen
8	Erlernen des Kopfsprungs
9	Im- und ins Wasser springen (auch volkstümliche Sprünge)
10	Tauchen (Tieftauchen, Streckentauchen)

### Termine:

Datum	Thema
06.03.	<b>Einführung, Abklärung der Inhalte, Reflexion Symposium BK</b>
13.03.	<b>Schwimmen</b>
20.03.	<b>Schwimmen</b>
27.03.	<b>Schwimmen</b>
03.04.	<b>Schwimmen</b>
10.04.	<b>Badminton (Schläger, Ball)</b> HTL Halle, Evaluationsbögen
29.04.	<b>Absprungtrampolin</b> , 15:45 Turnsaal
15.05.	<b>GÖD</b>
20.05.	<b>Absprungtrampolin</b> , 17:20 Turnsaal
28.05.	<b>Inlineskating</b> , 19:30 Klangturm St. Pölten
	Alternativen: Absprungtrampolin, Klettern, Alltagsmaterialien, Airtrackbahn